

Ich bin und vermag

**Ich bin hart
um nicht zerbrechlich zu sein,
aber auch weich um zu weinen!**

**Ich bin stark,
weil ich meinen Weg gehe
und nicht den der Masse,
aber auch schwach, um Gefühle
zu spüren und zu Leben!**

**Ich bin männlich, weil ich mir auch
meiner Weiblichkeit bewusst bin!**

**Ich bin offen und nicht verschlossen,
aber ich vermag auch Grenzen setzen!**

**Ich bin zärtlich und verschmüst,
aber trotzdem ein Mann!**

**Ich vermag ein Partner zu sein,
bin aber kein Diktator!**

**Ich bin ein Träumer,
aber verliere mich nicht in ihnen,
somit ich mich immer auf dem Boden
der Realität befinde und bewege!**

**Ich bin mir meiner Gefühle
und Gedanken bewusst,
wessen ich bedarf und wessen nicht,
bin aber kein Egoist!**

**Ich bin wahrhaftig,
weil ich die Lüge nicht mag!**

**Ich bin treu,
weil ich den Betrug
nicht leben möchte!**

**Ich vermag vieles geben,
aber auch dieses Egoisten verweigern!**

**Ich vermag Trost spenden,
Zuhörer und auch
fragender Ratgeber sein,
ohne mich Jemand aufzudrängen!**

**Ich vermag mich selber in Frage zu stellen
um mich so der Veränderung zu übergeben!**

**Ich vermag Probleme lösen,
so sich neue Wege eröffnen!**

**Ich vermag stark zu sein,
um Schwache zu schützen!**

**Ich vermag Kämpfer sein,
um der Ungerechtigkeit
etwas entgegen zu setzen!**

**Ich besitze Anstand,
denn er achtet
die Würde anderer Menschen!**

**Ich besitze Feingefühl,
und verhalte mich nicht
wie eine Axt im Walde!**

**Ich lebe die Liebe
in meiner Unvollkommenheit,
weil nur sie das Leben
dauerhaft für alle lebenswert gestaltet!**

**Ich bin ein Mann und keine Frau
und doch bin ich innerlich beides!**

**Ich bin ein wenig ich,
aber nur soviel
um nicht zuviel ich zu sein,
damit ein wir entstehen kann!**

© J.M.Schönfeld 08.02.2013