

Seelennahrung

Was mag dieses wohl sein?
Welche Gedanken bei Dir
dabei beginnen zu erwachen?
Welche Gefühle in der Tiefe
deiner Seele beginnt es zu wecken?
Seelennahrung brauchst auch Du?
Durch sie die Seele wächst und gedeiht?
Kann die Liebe die Seelennahrung sein?
Was passiert wenn die Seele
keine Nahrung bekommt,
sich oft fühlt einsam
und sehr, sehr allein?

Wenn Du zu dem Schluss kommst,
ja deine Seele braucht Nahrung,
dann erhebt sich die Frage:

"Was ist mit anderen Seelen
außer Deiner?"

Und die nächste Frage ist:

"Wer gibt Dir diese Nahrung?"

Noch eine Frage auftaucht vielleicht:

"Körperliche und seelische Nahrung,
haben sie einen Einfluss aufeinander,
und welchen haben sie?
Was passiert wenn man sie trennt?
Eine zärtliche Berührung,
ist sie nicht körperlich und seelisch?"

Seele und Körper sind eine Einheit
unseres menschlichen Lebens!

Und wahre, ganzheitliche Liebe
beachtet diese Einheit
von Seele und Körper!