

Der Gefühlswald

In dem Gefühlswald
ist es warm oder kalt,
oder ein Wechselspiel zu sehen?

Dunkelheit oder Licht,
was ist dem Gefühlswald
sein Gesicht?

Was ist erkennbar,
was ist verborgen,
was wird sein
am nächsten Morgen?

Welche Erinnerungen
in ihm leben,
diese Bilder werden
und auch Klänge ergeben?

Welche Bedürfnisse und Sehnsüchte
im Gefühlswald Dir sich zeigen,
einige vielleicht wohl schweigen?

Welche Wege kann man
in ihm beschreiten,
wer oder was will
einen dabei begleiten?

Welche Klänge in ihm schwingen,
was ist es was diese hervorbringen?

Welche Ängste, welche Hoffnung,
und noch viele,
viele Dinge mehr
sind in diesem Gefühlswald
wohl sichtbar oder verborgen?

Es ist dein Wald,
solltest Du Dich
nicht um ihn kümmern,
ihn hegen und pflegen,
deinen Gefühlswald versorgen?

Mag er Zierde oder verwildert sein,
was wichtig und unwichtig ist
dieses gestaltest Du doch allein?