

## Gedanken und Gefühle

Sie oft tief mich bewegen und berühren,  
sich in Klarheit mir zeigen.

Dinge so wie sie sind  
für mich plötzlich zur Frage werden.  
So vielerlei Gedanken und Gefühle  
in mir beginnen zu leben.

Worte und Verhalten mich berühren,  
ziehen nicht einfach wie Wolken vorbei.  
Lassen mich versuchen das Wesen  
einer anderen Seele zu begreifen.

Welche Welt der Gefühle und Gedanken  
sein Handeln und sein Leben bestimmt.  
Worte die erklingen, so plötzlich  
in mich dringen, zum Blitzlicht werden,  
nun beginnen aufzuzeigen.

Nicht Stille dann in mir, Schweigen,  
sondern, Worte beginnen  
Bilder zu gestalten und zu formen  
die so zum Spiegelbild werden.

Die Tiefe meiner Gefühle und Gedanken  
ist ein Teil meines Wesens, meines Lebens,  
die immer wieder Fragen stellen  
und nicht wollen schweigen.

Vermögen meine Gedanken und Gefühle  
zu einem Windhauch werden,  
der vermag in eine andere Seele zu dringen?

Türen der Gefühle die sind geschlossen,  
zu öffnen, damit sie wieder beginnen zu leben.  
Gedanken so auch zur Frage werden,  
um so Raum für Neues zu schaffen.

Die Vergangenheit ist Vergangenheit.  
Das Jetzt ist das Jetzt.  
Doch die Zukunft ist offen.  
Wird gestaltet durch das Handeln, Gefühle,  
Gedanken und Verhalten der Seele.

Dieses, zur Frage werden kann?  
So vielleicht Erkenntnis beginnt  
und die Liebe im Leben der Maßstab,  
bei dem die Seele nicht verliert,  
sondern so viel dabei gewinnt!

© J.M.Schönfeld 14.11.2006