

Kommen und Gehen

Gefühle kommen und gehen,
versuchen sie zu verstehen,
versuchen sie zu erfassen,
sie auch mal ruhen lassen.

Gefühle wie wundersame Gestalten,
die unsichtbar in deinen Gedanken
ein Schauspiel aufführen,
dabei deine Seele berühren.

Sie beginnen Tränen zu wecken,
auch ein Lächeln ist dabei,
Du fühlst dich ab und zu
mal gefangen, dann wieder frei.

Fühlst Dich kraftlos
und voller Traurigkeit.
Das Leben sinnlos geworden,
die Angst in Dir spürbar
vor dem nächsten Morgen.

Dann sachte wieder sichtbar
wie ein kleines Licht
die Hoffnung in Dir gedeiht,
Dich ein wenig trägt,
Du bist zum Leben wieder bereit!

Neuer Mut und Zuversicht,
in der Dunkelheit ein Licht!
Mag die Liebe dieses Licht sein?
Spüren es wundersam,
durch dieses unsichtbare Zauberlicht
ist man doch nicht allein!

Gefühle kommen und gehen
am Tage und in der Nacht.

Welchen Weg soll man gehen,
damit die Seele wieder
in Frohsinn lebt und lacht?