

Gedanken

Gedanken sich bilden, treiben so dahin,
formen sich in Klarheit
zu Bildern der Vergangenheit.
Die Zukunft, sie ist zu erahnen?

Gefühle erwachen aus dem Schlummer,
Gedanken sie wecken,
sie nun beginnen zu leben,
auch auf den Körper sich erstrecken,
sich so gestalten und kleiden einzigartig.

Gefühle des Anderen auch so zu spüren,
was dabei in uns wohl geschieht?
Was ist es, was in uns dabei passiert,
in diesen Momenten des Lebens?

Stille!

Innehalten, versuchen zu verstehen!
Dem Anderen sich zuwenden,
Nähe entstehen lassen
und Trost mit der Liebe spenden?

Hilfreich die Hände entgegenstrecken?
Das Lachen, die Freude teilen?
In Liebe sich verschenken?
Es beginnt nun ein anderes Denken?

Wo beginnt für uns das Glück?
Wenn die Liebe zu uns selber
und auch zum Nächsten kehrt zurück?

© J.M.Schönfeld 12.12.2002