

Verletzbar

Verletzbar jede Seele
auf ihre Weise,
hat so ihren wunden Punkt.

Kann sich verändern
auf der Lebensreise,
schmerzlich erfahrbar,
schwach oder stark.

Diese Verletzungen zu ertragen,
oft raubt die Atemluft.
Man fühlt sich irgendwie geschlagen,
Betroffenheit, Fragen tauchen auf!

Dein Sein für andere ein Bild ergeben,
ist dieses alles was du bist?
Sie dich so beurteilen, dein Leben,
deinem Sein Geben nun einen Wert.

Verletzungen, die dadurch beginnen,
stechend tief sie dich treffen!
Wer mag dabei gewinnen?
Welches Ziel ist es, das da hinter steht?

Beginnen einen Schutz zu finden.
Was muss geschehen,
damit wieder Luft zum Atmen ist?

Die Ampel schalten
mal auf Rot, Schweigen!

Die Not gezeigt,
doch die Nähe, nun Distanz.
Wo die Grenzen setzen?
Gibt es einen Weg
welcher der Würde
wieder verleiht einen Raum?

Möge die Liebe diese Würde einsetzen,
denke, fühle mit dir und ihr,
dann hört Verletzen auf
und Nähe kann wieder gedeihen?