

## Gefühle und Liebe

Meine Gefühle, sie leben,  
Gedanken sie auch ergeben!  
Meine Gefühle, ich kann sie spüren,  
oft sie mich sehr tief berühren!

Fragen sich auch so ergeben,  
was ist mit anderen Seelenleben?

Warum lässt der Andere  
Seine Gefühle mich nicht schauen?  
Hat er vielleicht verloren das Vertrauen?  
Die Liebe vielleicht noch verdeckt?  
Wartet, bis jemand sie liebevoll weckt?

Oft können wir es nicht verstehen,  
was mit dem Anderen ist geschehen!  
Seine Seele  
vielleicht schmerzvoll benommen,  
möchte diesen Schmerz  
nicht noch mal bekommen!

Er hat bildlich seine Gefühle  
in die Ecke gestellt,  
damit der Schmerz nicht weiter  
in die Höhe schnellte.  
Feingefühl, sollte nun bei uns walten,  
damit Vertrauen kann Einzug halten!

Er kann sein Leben eventuell nur führen,  
ohne diesen Schmerz zu spüren.  
Einige können ihre Gefühle nicht leiten,  
weil ihre Gefühle miteinander streiten.

Klarheit, scheint im Augenblick nicht da,  
deshalb die Liebe im Moment nicht sahl!  
Alle Last die in einem geboren,  
anscheinend hat sich gegen Ihn verschworen.

Sie wird nur leicht und mag dann gehen,  
wenn die Liebe ist entzündet,  
sie man in der Seele kann wieder sehen!

Viele haben gelernt,  
ihre Gefühle zu verdrängen,  
dabei sie sich doch selber einengen?  
Nur wenn wir unsere Gefühle  
gegenseitig schauen lassen,  
erfahren wir ihren Zauber  
beginnen Vertrauen zu fassen?

Denn die Liebe ist es,  
wenn wir sie uns geben  
sie uns glücklich  
und erfüllend lässt leben!  
Vielleicht sind auch  
noch andere Gründe dabei,  
Gefühle und Vertrauen  
nicht zu sehen,  
die Seele eingengt  
und dabei nicht frei.

Lassen wir doch unsere Liebe,  
indem wir sie leben,  
Andere sie schauen lassen,  
wecken so in Ihnen die Liebe,  
damit sie wieder Vertrauen fassen!

Geben Ihnen somit zu verstehen,  
welcher Lebensweg  
ist besser zu gehen?

© J.M.Schönfeld 12.08.2001